

# OKO Gezondheidsmonitor Jeugd 2022

**Altena**

**1 februari 2023**

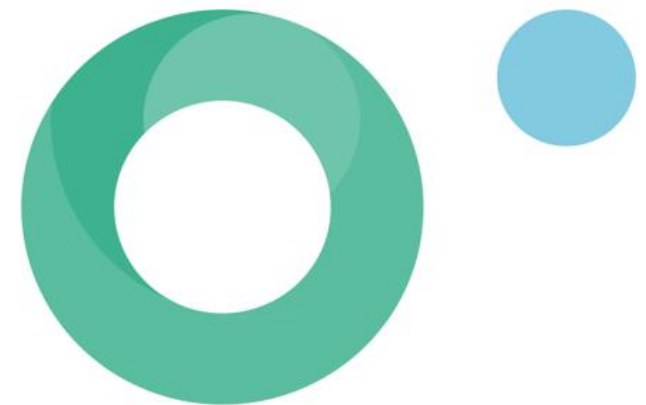


# Wat is de OKO Gezondheidsmonitor Jeugd 2022?

Nederlandse GGD'en voeren regelmatig grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van jongeren in het regulier voortgezet onderwijs.

Voor gemeenten die deelnemen aan het programma **Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO)** werd er in oktober en november 2022 een extra onderzoek uitgevoerd. Hiervoor werd een nieuwe vragenlijst en een nieuw rapport ontwikkeld met veel aandacht voor de wereld om de jongere heen: de school, de thuisomgeving, daar waar jongeren hun vrije tijd doorbrengen en de omgang met leeftijdgenoten.

De gegevens spelen een rol in de gezamenlijke aanpak rondom middelengebruik en mentale gezondheid in de gemeente.



# Respons

Leerjaar	Onderwijsniveau	Geslacht	Aantal
Klas 4	Vmbo	Jongen	79
Klas 4	Vmbo	Meisje	66
Klas 4	Havo/Vwo	Jongen	77
Klas 4	Havo/Vwo	Meisje	80

Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van 30 respondenten die de vraag ingevuld hebben en een minimum van 5 respondenten per specifiek antwoord. Indien de aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven.

# Inhoudsopgave

Gezondheid en  
Geluk

Mentaal  
welbevinden

Weerbaarheid,  
veerkracht en  
vertrouwen

Alcohol

Alcohol  
(vervolg)

Roken

Drugs

Bewegen en  
sport

Social media en  
gamers

Gezinssituatie en  
thuis

School

School (vervolg)

Vrije tijd

Buurt

80%

## Ervaart een goede gezondheid

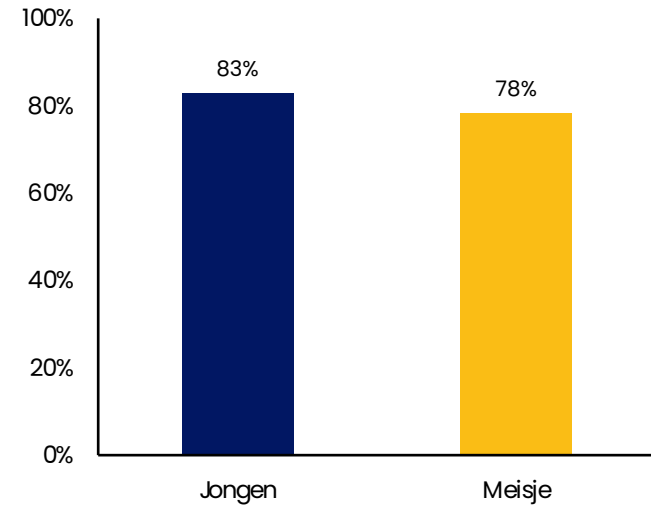
Gezondheid behelst zowel de fysieke als mentale gezondheid. Dit is aan de jongeren gevraagd met de vraag: "Hoe is over het algemeen je gezondheid?"

74%

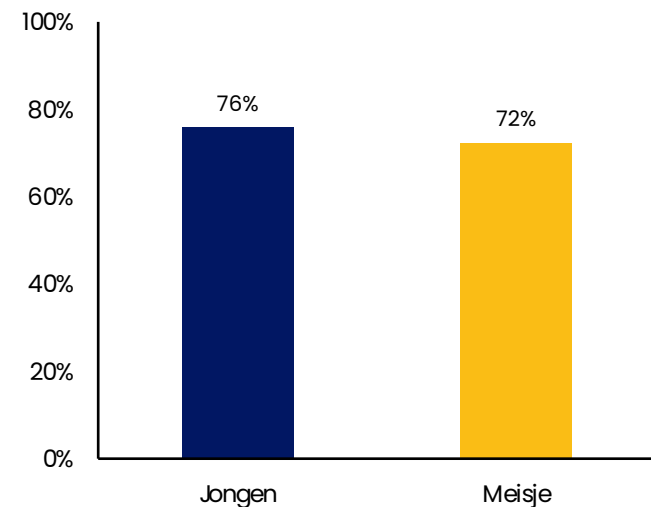
## Voelt zich meestal gelukkig

Een andere belangrijke indicator voor het welzijn van jongeren is hoe gelukkig zij zich voelen. Dit is gemeten met de vraag "Hoe gelukkig voel je je meestal?".

### Ervaart een goede gezondheid



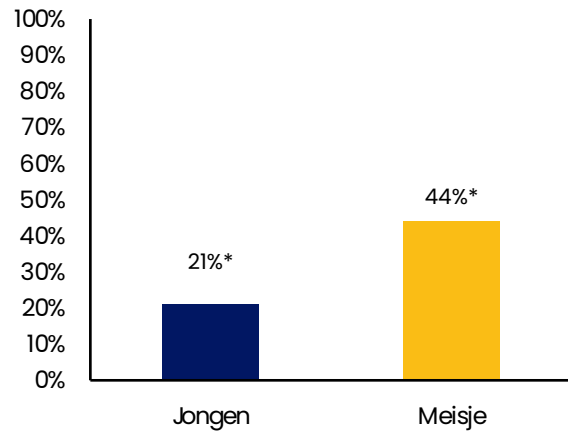
### Voelt zich meestal gelukkig



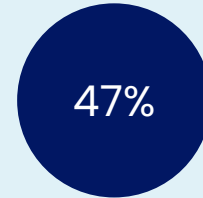
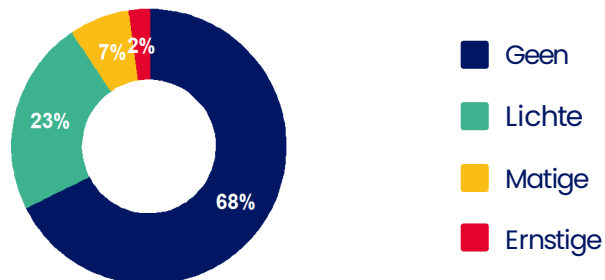
# Mentaal welbevinden

De psychische gezondheid is gemeten aan de hand van 5 stellingen. Deze stellingen gaan over hoe een jongere zich voelde in de afgelopen 4 weken. Bijvoorbeeld: 'Hoe vaak voelde je je neerslachtig en somber?'.

## Heeft psychische klachten

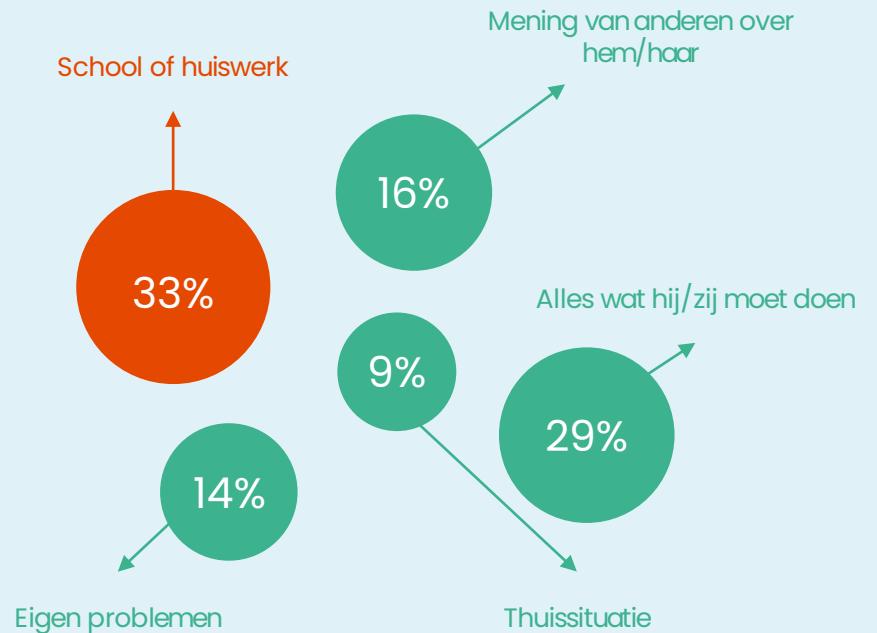


## Psychische klachten



Geeft aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door één of meer factoren

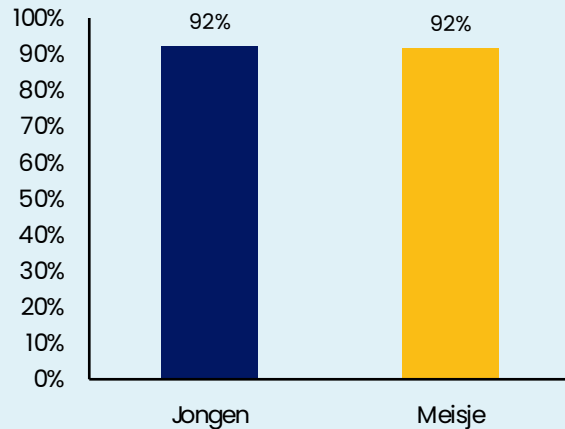
## De belangrijkste bronnen van stress zijn:



# Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst

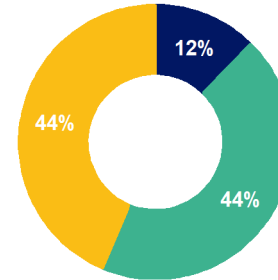
Weerbaarheid is uitgevraagd met behulp van een set van 8 vragen over sociale druk, opkomen voor jezelf en weten wat je wel of niet wilt. Bijvoorbeeld: "ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind".

## Is voldoende weerbaar



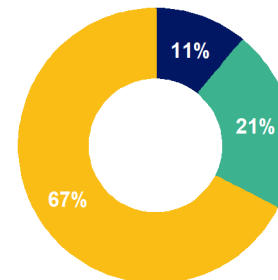
Om de veerkracht van de jongeren te peilen, is aan hen gevraagd hoe zij reageren tijdens en na een moeilijke periode of gebeurtenis.

## Heeft vertrouwen in de toekomst



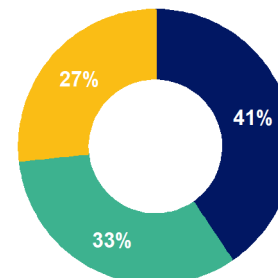
- Weinig tot geen
- Matig tot redelijk
- (Veel) vertrouwen

## Herstelt snel na een moeilijke periode



- (Helemaal) oneens
- Niet eens/niet oneens
- (Helemaal) eens

## Vind het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan



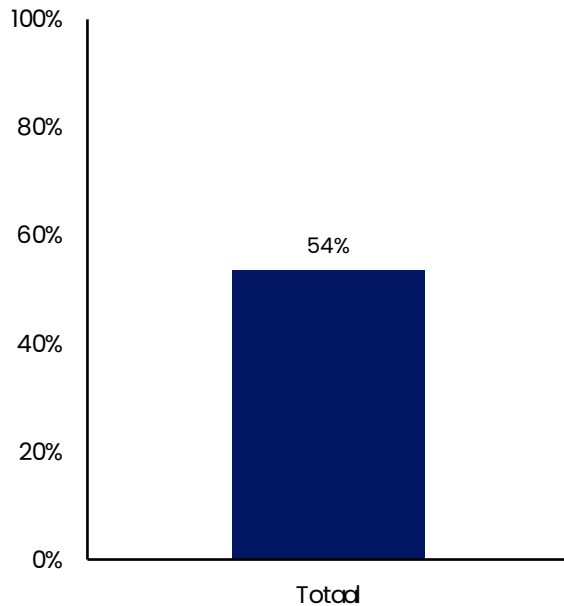
- (Helemaal) oneens
- Niet eens/niet oneens
- (Helemaal) eens

# Alcohol

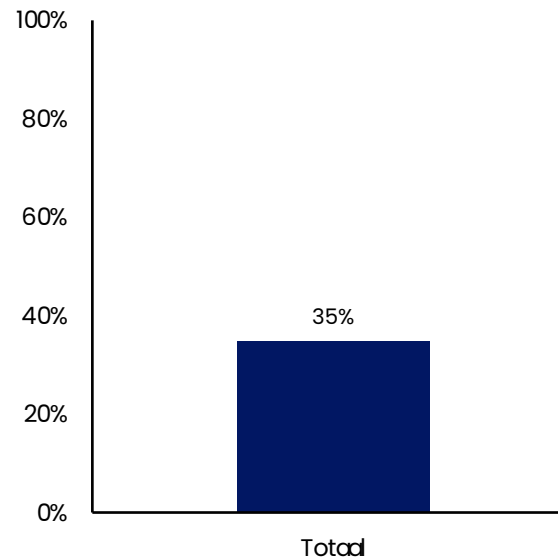
13,5

Gemiddelde leeftijd waarop jongeren voor het eerst een glas alcohol dronken

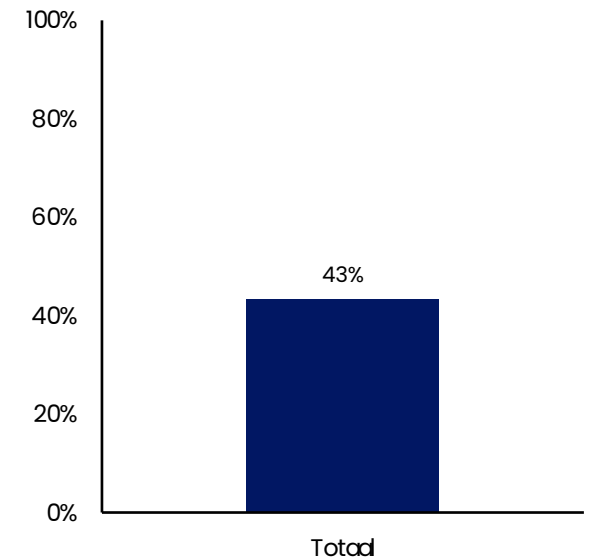
Heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken



Is de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest



Heeft de laatste 4 weken 5 of meer drankjes gedronken bij één gelegenheid



65%

Geeft aan dat de meeste/alle vriend(innen) alcohol drinken

42%

Geeft aan dat de meeste/alle vriend(innen) minstens een keer per maand dronken/aangeschoten zijn

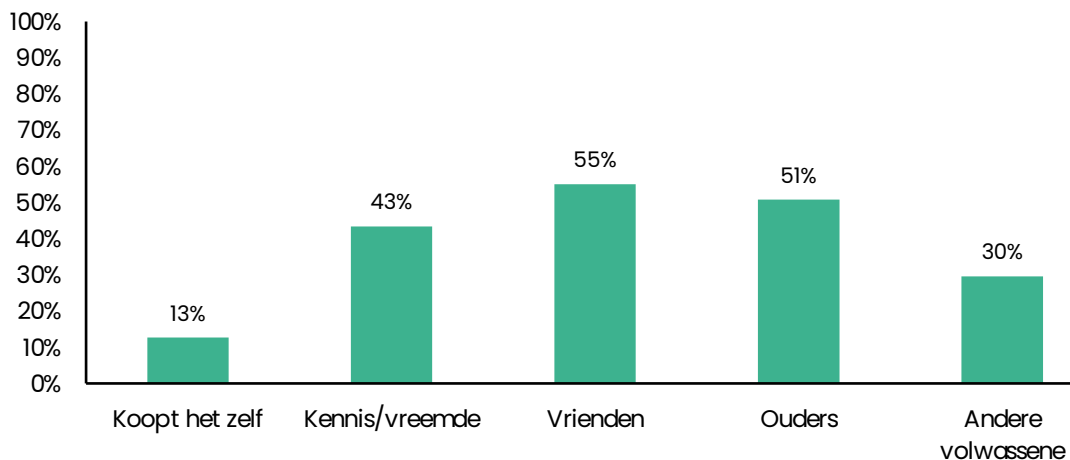


# Alcohol (vervolg)

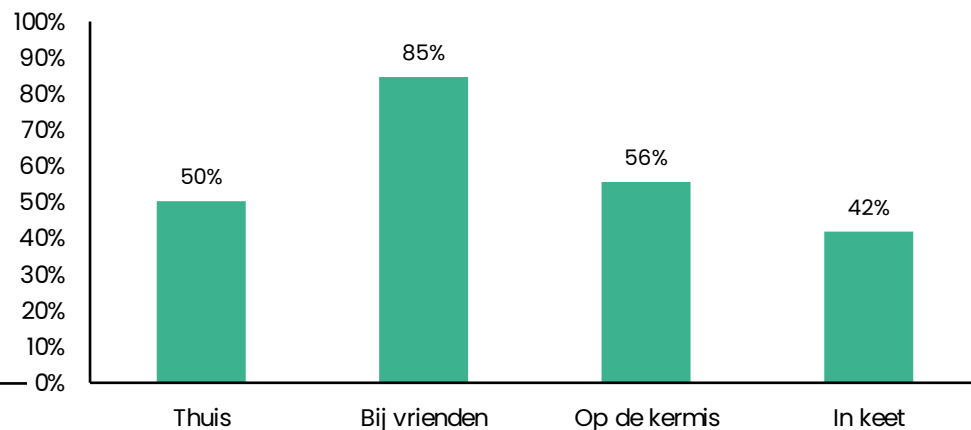
## Wat is de mening van ouders over alcoholgebruik?



## Hoe komen jongeren aan alcohol?

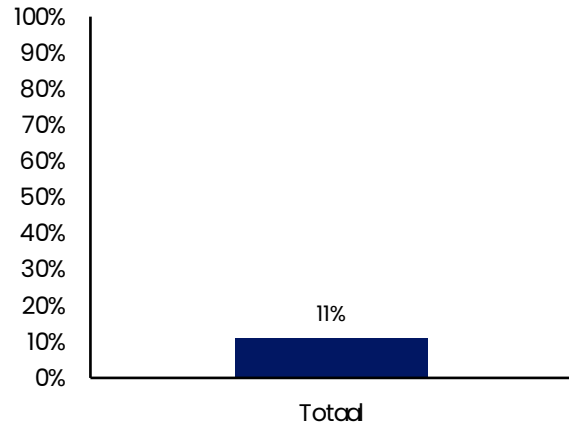


## Waar drinken jongeren alcohol?



# Roken

## Rookt wekelijks



13,8

Gemiddelde leeftijd waarop jongeren zijn begonnen met roken

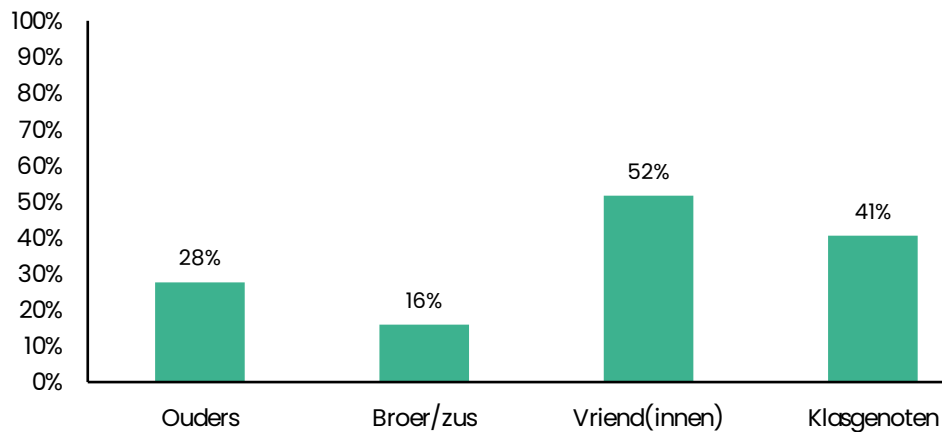
17%

Geeft aan dat de meeste/alle vriend(innen) roken

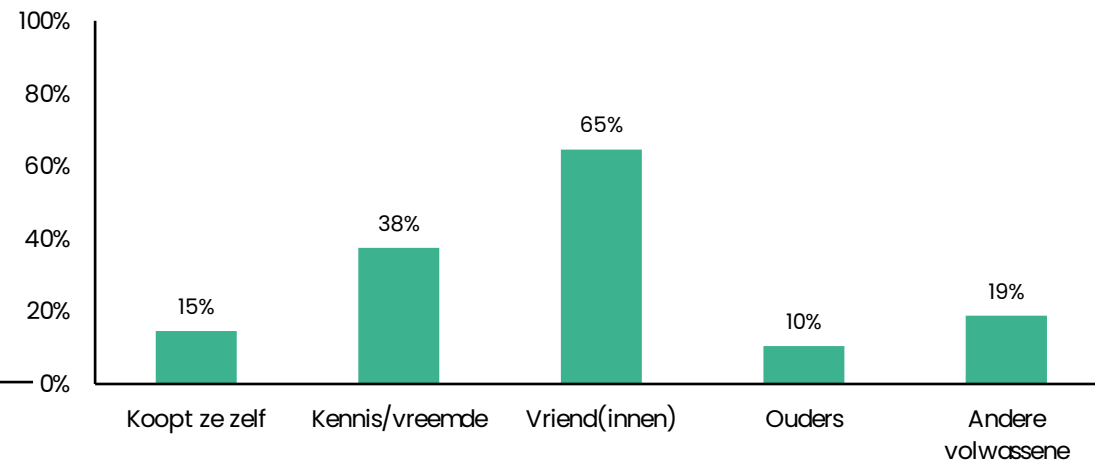
45%

Heeft ooit een e-sigaret gerookt

## Wie rookt er in de omgeving?



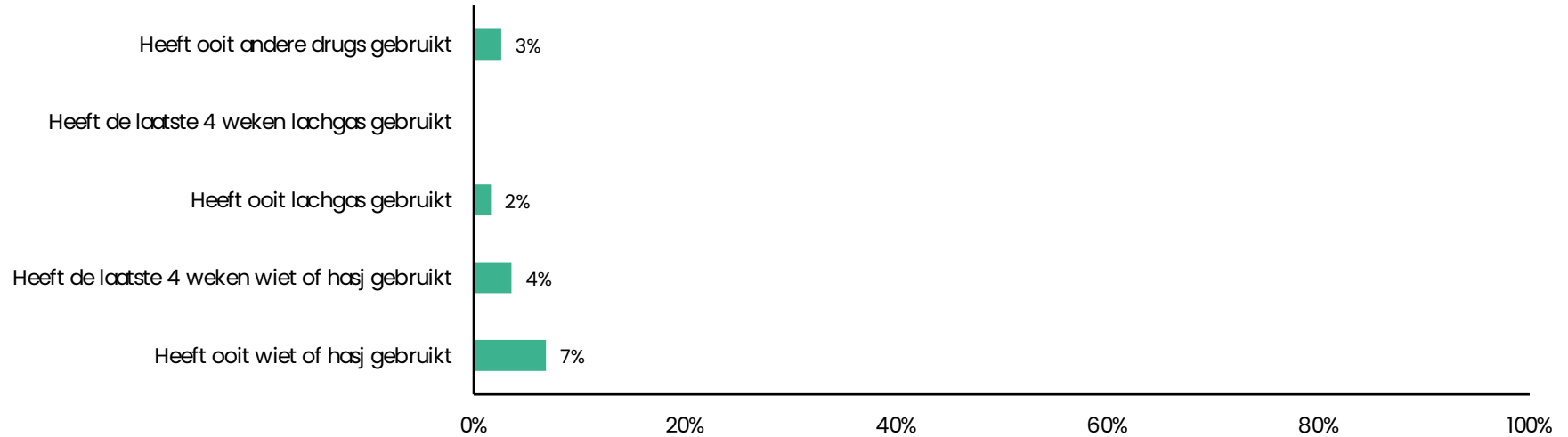
## Hoe komen jongeren aan sigaretten?



# Drugs

Aan de jongeren is gevraagd of en hoe vaak ze wiet/hasj, lachgas of andere drugs hebben gebruikt. In een andere vraag konden ze aangeven hoeveel vrienden zij kennen die deze drugs gebruiken.

## Drugsgebruik



3%

**Geeft aan dat de meeste/alle vriend(innen) hasj of wiet roken**

<5%

**Geeft aan dat de meeste/alle vriend(innen) lachgas gebruiken**

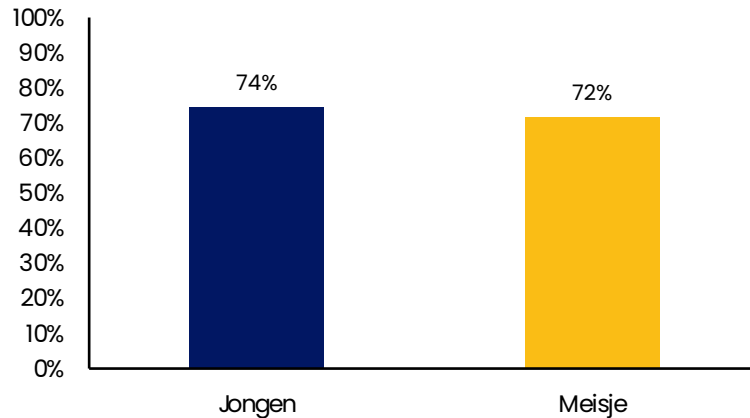
<5%

**Geeft aan dat de meeste/alle vriend(innen) andere drugs gebruiken**

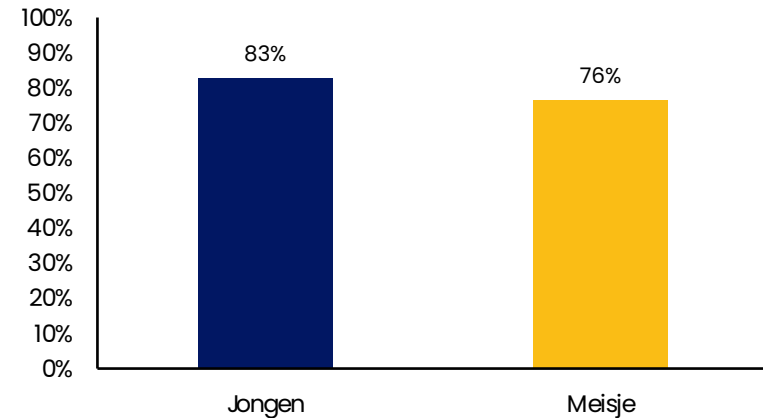
# Bewegen en sport

Het advies voor jongeren is om elke dag minimaal een uur te bewegen. Niet alleen sporten bij een club, maar ook bewegen buiten clubverband, zoals skaten, kranten bezorgen of naar school fietsen, tellen mee.

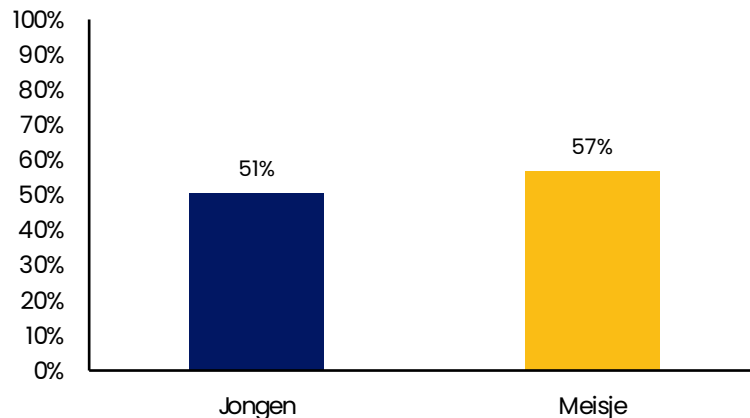
## Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool



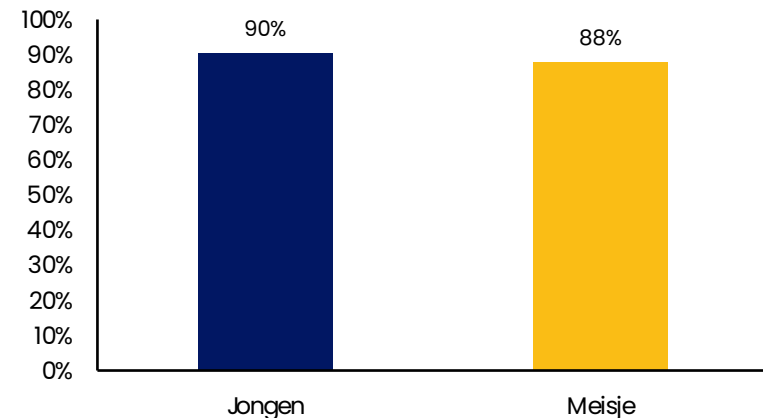
## Op minstens 2 dagen per week actief (sport/bewegen) in de vrije tijd



## Beweegt 5 of meer dagen per week minstens een uur



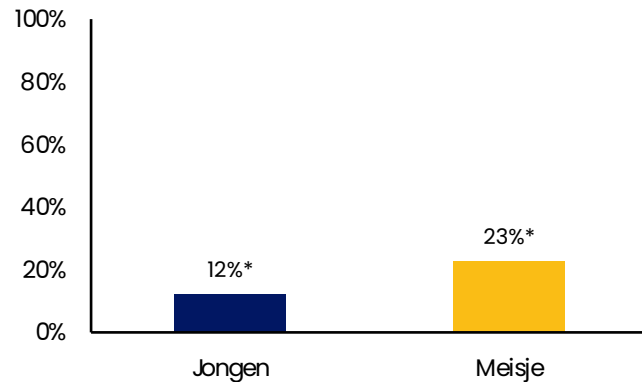
## Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stage



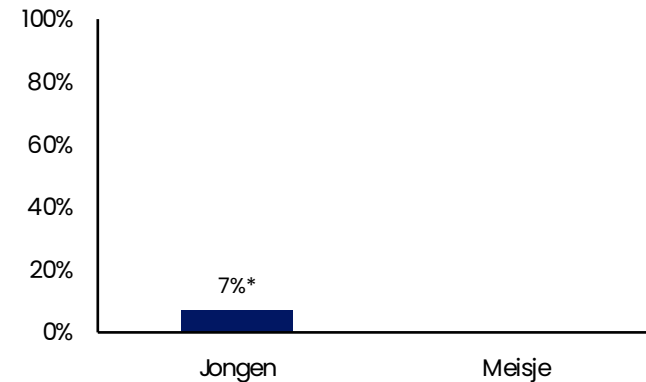
# Social media en gamen

Zeven vragen meten samen het risicovol gebruik van sociale media, zoals: 'Hoe vaak zeggen anderen dat je minder tijd zou moeten besteden aan sociale media?' en 'Hoe vaak kom je slaap te kort door sociale media? Vergelijkbare vragen zijn ook gesteld voor gamen.

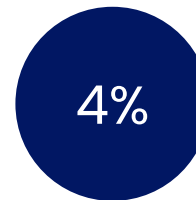
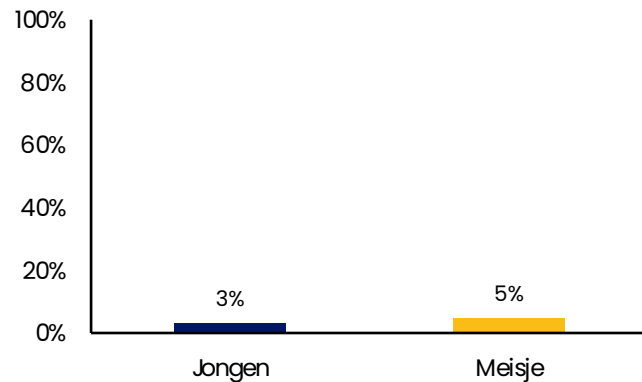
## Loop risico op problematisch gebruik social media



## Loop risico op problematisch gamen



## Is de afgelopen 3 maanden online gepest

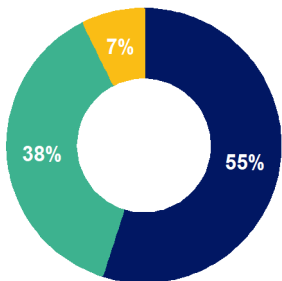


Heeft een naaktfoto of filmpje van zichzelf online gedeeld

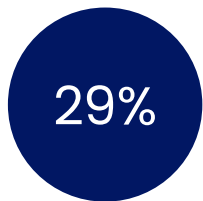
# Gezinssituatie en thuis

Steun van de ouders, opvattingen van ouders over middelengebruik en betrokkenheid hebben invloed op het gedrag van de jongere. Er is gevraagd naar de ervaring die jongeren hiermee hebben en in hoeverre de jongere 's avonds van huis is. Daarnaast werd gevraagd of ze thuis moeite hebben om rond te komen met geld.

## Moeite met rondkomen

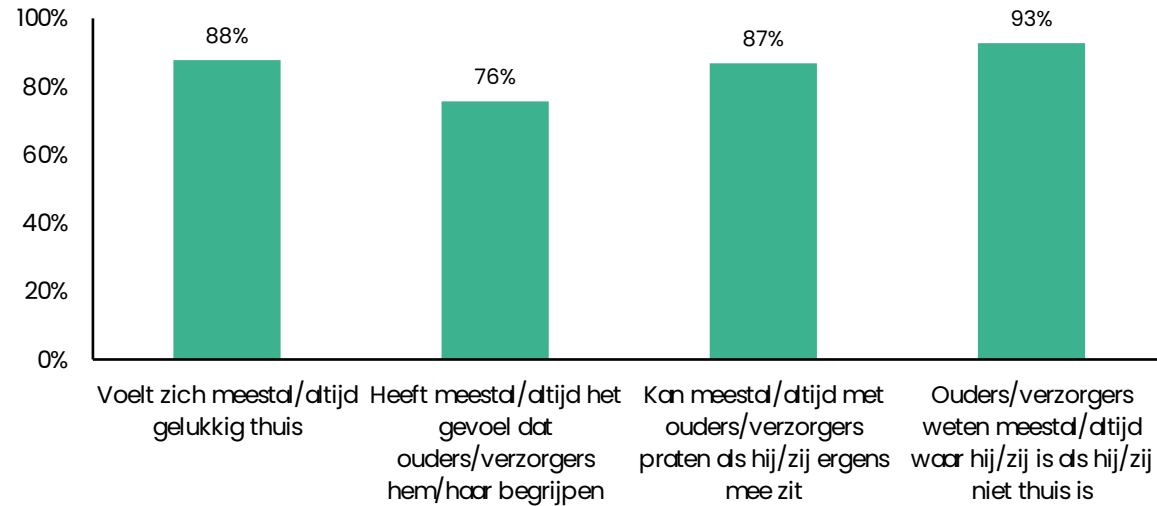


- Ervaart geen enkele moeite
- Ervaart geen moeite maar moet wel opletten
- Ervaart enige of grote moeite

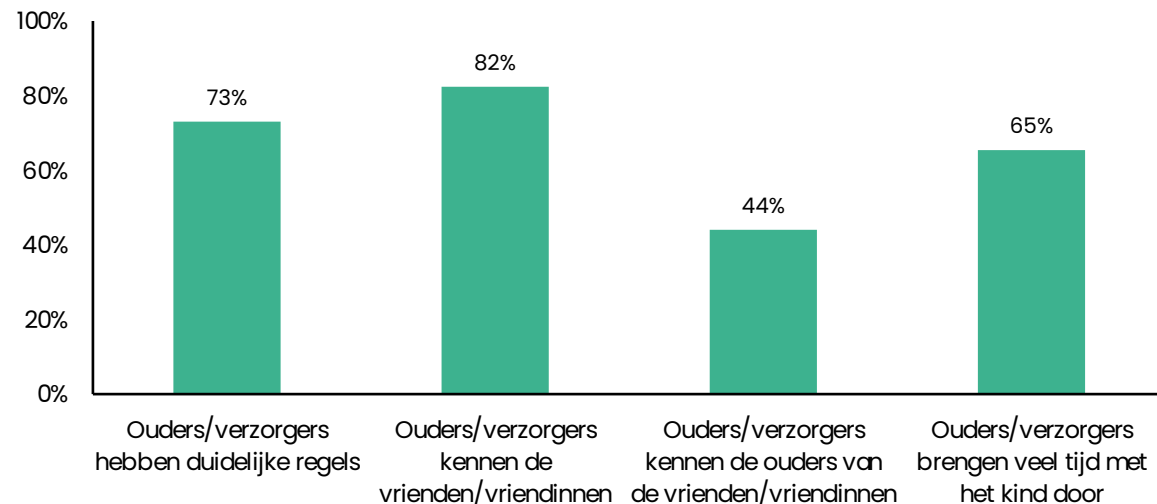


Was 3 of meer dagen in de afgelopen week 's avonds na 10 uur niet thuis

## Thuis



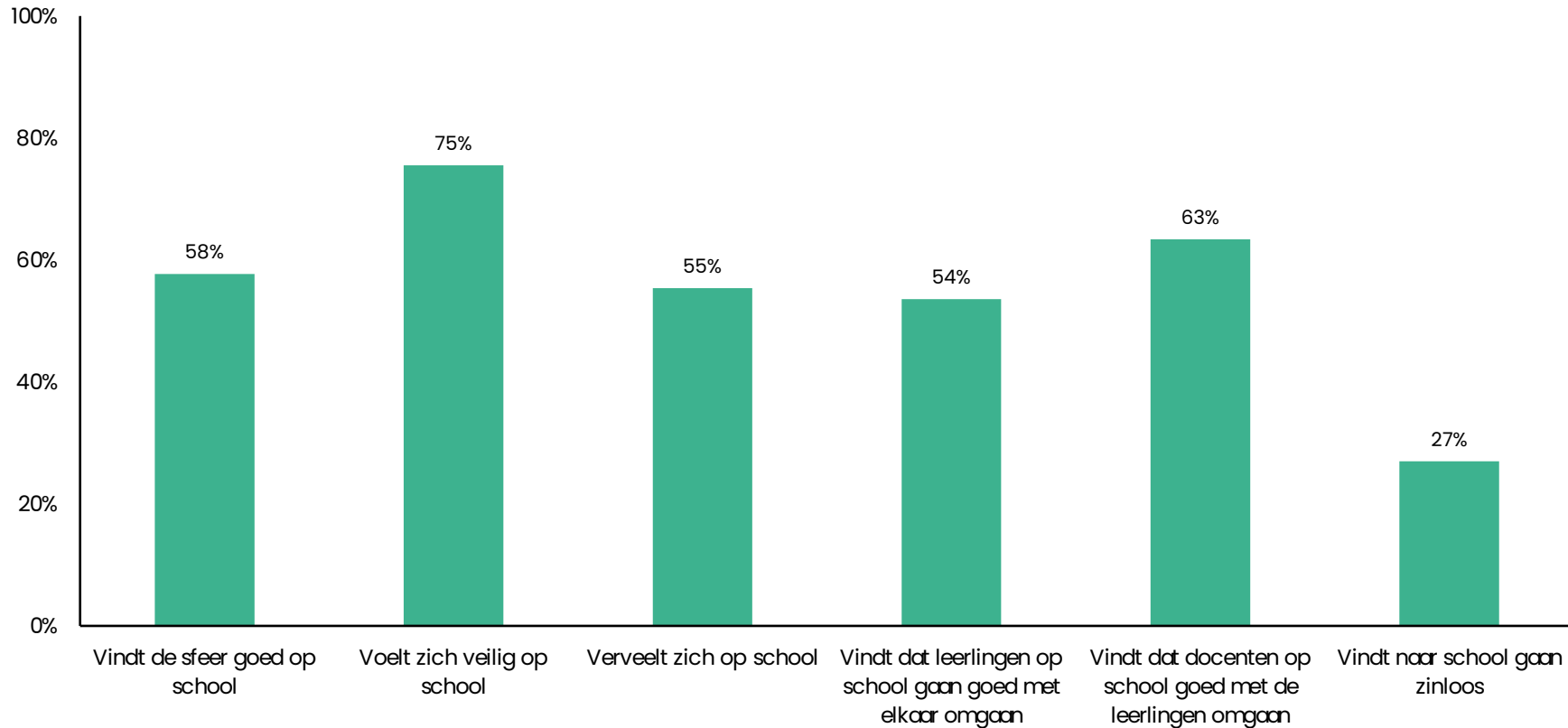
## Relatie ouders



# School

Op school doen jongeren kennis en vaardigheden op die belangrijk zijn voor hun ontwikkeling en mentale gezondheid. De schoolbeleving van jongeren speelt hierin een cruciale rol. Er is ook gevraagd naar de beschikbaarheid van volwassenen op school met wie men kan praten wanneer men ergens mee zit.

## School



# School (vervolg)

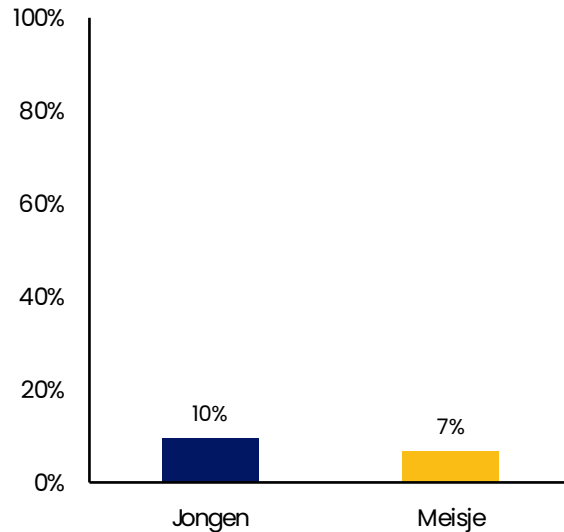
37%

Vindt school (hartstikke) leuk

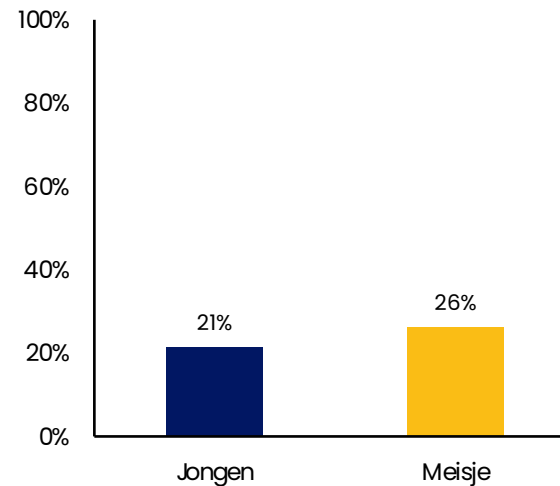
69%

Kan met een volwassene op school praten als hij/zij ergens mee zit

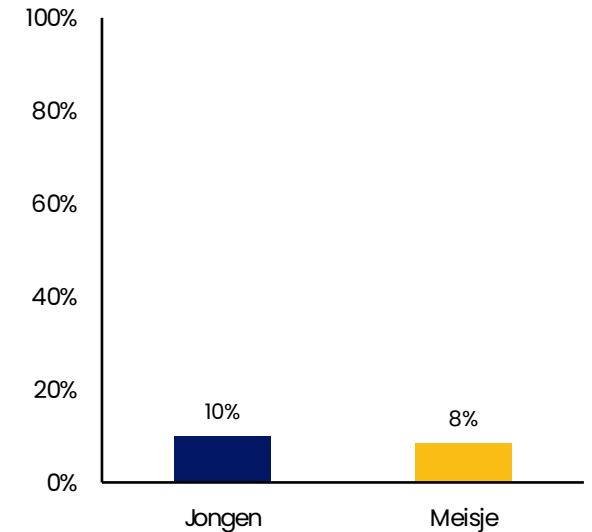
Is de afgelopen 3 maanden op school gepest



Heeft in de laatste 4 weken of meer schooldagen verzuimd door ziekte



Heeft in de laatste 4 weken 3 of meer lessen gespijbeld



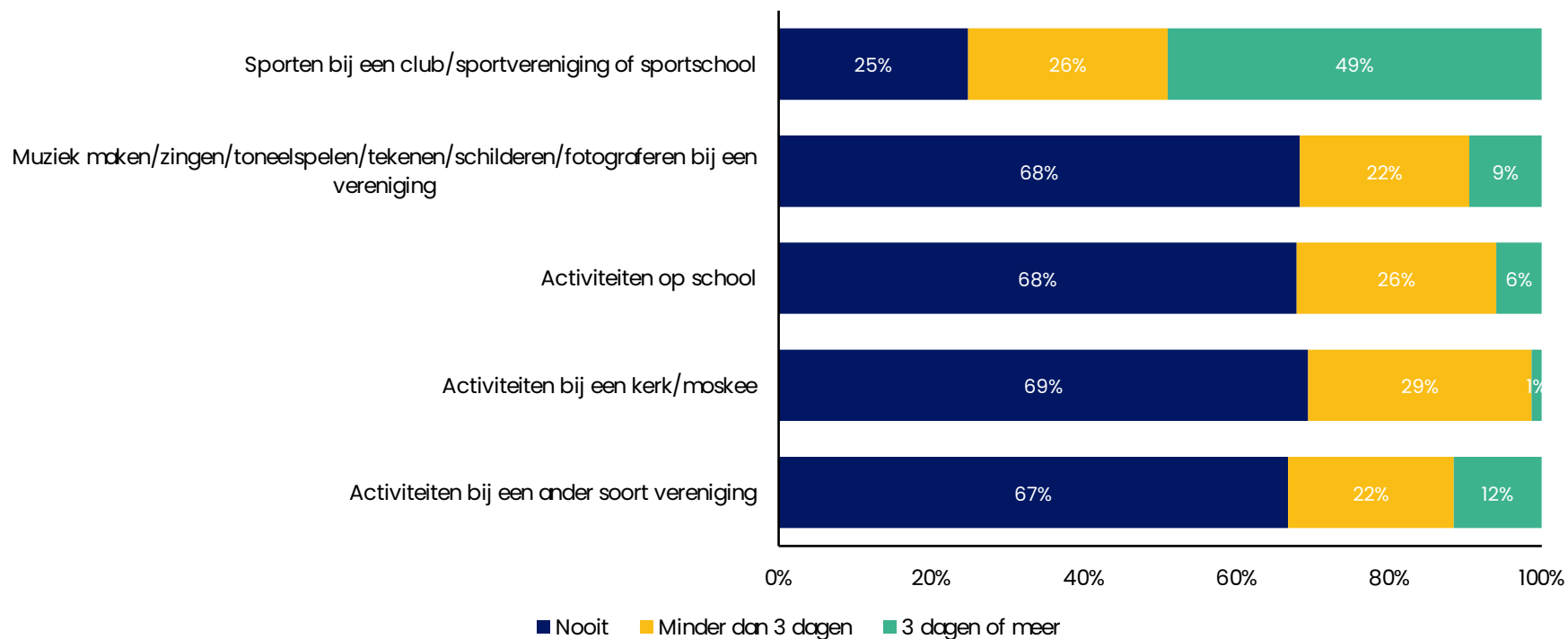


# Vrije tijd

Een goed aanbod van constructieve georganiseerde tijdsbesteding van jeugdigen vergroot de kansen om in de vrije tijd deel te kunnen nemen aan bijvoorbeeld creatieve activiteiten (muziek, theater) en andere activiteiten (zoals sport, clubs of verenigingen). Deze activiteiten brengen jongeren in contact met volwassenen en andere jongeren die hen aanmoedigen en ondersteunen bij het ontwikkelen van hun talenten en vaardigheden.

67%

**Doet minimaal 3 dagen per week één of meerdere georganiseerde vrije tijdsactiviteit(en)**



# Buurt

Het is belangrijk dat jongeren zich veilig en thuis in hun buurt voelen. Ook bepaalt de inrichting van de buurt mede hoe makkelijk kinderen buiten kunnen sporten en andere jongeren kunnen ontmoeten.

## Buurt

