

# ‘De eindjes aan elkaar knopen’

Heeft u een laag inkomen? Is het moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen?

Deze flyer geeft u informatie over hoe u uw inkomen kunt verhogen en uitgaven kunt verlagen. Als gemeente vinden we het namelijk belangrijk dat iedereen actief mee kan doen in de samenleving. Daarom hebben we een aantal regelingen voor mensen met een laag inkomen. Ook andere organisaties hebben vaak extra's voor deze groep mensen.



## Inkomen en toeslagen

- ◇ Bijzondere bijstand
- ◇ Individuele inkomensvoet
- ◇ Kindgebonden budget
- ◇ Activiteitenfonds
- ◇ Korting op warmmaaltijden
- ◇ Kwijtschelding gemeentelijke belastingen/SVHW
- ◇ Kwijtschelding waterschapslasten BSR
- ◇ Heffingskortingen
- ◇ Kinderopvangtoeslag
- ◇ Zorgtoeslag
- ◇ Huurtoeslag



## Zorg

- ◇ Voedselbank Altena
- ◇ Collectieve ziektekostenverzekering



## Kinderen en studenten

- ◇ Studiefinanciering
- ◇ Kindpakket.nl



## Informatie en hulp

- ◇ Formulierenbrigade
- ◇ Cursus 'Rondkomen met je inkomen'
- ◇ Hulp bij schuldproblemen
- ◇ Informatiepunt Digitale Overheid
- ◇ Surplus
- ◇ Stichting Welzijn Pro Seniore
- ◇ Schuldhulpmaatje





## Inkomen en toeslagen

|   |  |
|---|--|
| <b>Bijzondere bijstand</b>                            | Extra geld voor bijzondere, noodzakelijke kosten waarvoor u niet heeft kunnen sparen en u nergens anders een vergoeding krijgt.<br>Bel OnS Altena 0183 - 51 60 60. |
| <b>Individuele inkomenstoelage</b>                    | Extra geld als u minimaal 36 maanden een laag inkomen en weinig vermogen heeft.<br>Bel OnS Altena 0183 - 51 60 60.   |
| <b>Kindgebonden budget</b>                            | Het is mogelijk om een extra bijdrage te ontvangen in de kosten voor kinderen tot 18 jaar. Bel de Belastingdienst 0800 - 0543.                                     |
| <b>Activiteitenfonds</b>                              | Extra geld per persoon per jaar voor sociale of culturele activiteiten.<br>Bel OnS Altena 0183 - 51 60 60 .  |
| <b>Korting op warmmaaltijden</b>                      | Als u een laag inkomen heeft, kunt u korting krijgen op de prijs van een opwarmmaaltijd.<br>Bel Surplus 0183 - 40 84 44 of Pro Seniore 0416 - 69 84 86.            |
| <b>Kwijtschelding gemeentelijke belastingen/ SVHW</b> | Er is een regeling waarbij u minder of geen belasting hoeft te betalen.<br>Bel SVHW 0800 - 0200 873.   |
| <b>Kwijtschelding waterschapslasten BSR</b>           | Er is een regeling waarbij u minder of geen waterschapsbelasting hoeft te betalen. Bel BSR 0344 - 70 47 04.  |
| <b>Heffingskortingen</b>                              | Door een heffingskorting te ontvangen, betaalt u minder belasting en premies.<br>Bel de Belastingdienst 0800 - 0543.   |
| <b>Kinderopvang toeslag</b>                           | Bijdrage in de opvang van uw kind.<br>Bel de Belastingdienst 0800 - 0543.  |
| <b>Zorgtoeslag</b>                                    | U kunt een bijdrage ontvangen voor uw zorgverzekering.<br>Bel de Belastingdienst 0800 - 0543.  |
| <b>Huurtoeslag</b>                                    | Huurtoeslag is een bijdrage in de huurkosten van uw woning.<br>Bel de Belastingdienst 0800 - 0543.   |

### Bel of mail OnS Altena

T: 0183 - 51 60 60

E: ons@gemeentealtena.nl

Voor al uw vragen over Jeugdhulp, Werk en Inkomen, Voorzieningen en Ondersteuning.

## Zorg

### Voedselbank Altena

De voedselbank verstrekt voedselpakketten aan huishoudens met een zeer laag inkomen. Voor een indicatie belt u met Surplus 0183 - 40 84 44.

### Collectieve zorgverzekering

Bij een collectieve zorgverzekering geeft de verzekeraar korting en betaalt de gemeente een deel van de premie. Bel OnS Altena 0183 - 51 60 60 of kijk op [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl).

## Kinderen en studenten

### Studiefinanciering

Tegemoetkoming voor studenten en scholieren. Meer informatie via DUO: [www.duo.nl](http://www.duo.nl) of bel 050 - 59 97 755.

### Kindpakket.nl

Via [www.kindpakket.nl](http://www.kindpakket.nl) kunnen ouders met een laag inkomen een vergoeding aanvragen voor hun kinderen. Bijvoorbeeld voor schoolspullen, sport of voor culturele activiteiten, zoals muzieklés.

## Informatie en hulp

### Formulierenbrigade

Vrijwilligers kunnen u helpen bij het aanvragen van toeslagen en het invullen van formulieren.  
Bel Surplus 0183 - 40 84 44 of Pro Seniore 06 - 12 08 10 27.

### Cursus 'Rondkomen met je inkomen'

U kunt een gratis cursus volgen van 6 bijeenkomsten. Deze cursus geeft u meer inzicht in uw inkomsten en uitgaven.  
Bel Surplus 0183 - 40 48 44.

### Hulp bij financiële problemen/schulden

Wilt u hulp bij financiële problemen, zoals schulden? Of wilt u hulp bij een aanvraag voor schuldhulpverlening? Bel OnS Altena: 0183 - 51 60 60.

### Informatiepunt Digitale Overheid

U kunt bij het IDO terecht met al uw vragen over DigiD, belastingdienst, zorg, uitkering en meer. Ga langs bij de Bibliotheek.

### Surplus

Surplus is er voor maatschappelijk werk, vragen over financiën, mantelzorgondersteuning en vrijwilligerswerk. Bel 0183 - 40 84 44.

### Welzijn Pro Seniore

Diensten voor ouderen.  
Bel 0416 - 69 84 86.

### Schuldhulpmaatje

Kijken mee en ondersteunen bij vragen over inkomen en uitgaven. Bel 06 - 27 88 68 17.